

2019-2020

# CATALOGUE FORMATION

**LE-CENTRE, créateur de liens**

18 bd Jeanne D'Arc - 86000 Poitiers  
Tél. : 05 49 61 64 65 - [accueil@le-centre.pro](mailto:accueil@le-centre.pro) - [www.le-centre.pro](http://www.le-centre.pro)  
SIRET 512 214 701 00033 APE 9412Z



LE-CENTRE agit depuis bientôt plus de dix ans en faveur de la structuration du secteur des services à la personne, secteur vecteur d'emploi, de lien social et d'entraide au quotidien.

En complément de ses quatre axes de travail traditionnels (Emploi/Formation ; Espace autonomie ; Amélioration des conditions de travail ; Développement économique), cette offre de formation inédite vise, en complément de l'offre territoriale des organismes de formation, les salariés d'une part et les employeurs d'autre part dans l'objectif de leur donner les compétences devenues indispensables notamment en matière de prévention des risques au domicile, problématique criante de notre secteur d'activité.

Ce catalogue continuera à s'étoffer au fil des mois, au gré des besoins identifiés exprimés par les professionnels de terrains.

# **FORMATIONS À DESTINATION DES SALARIÉS/INTERVENANTS**

# SÉCURITÉ ET CONFORT DANS L'UTILISATION DU LÈVE PERSONNE ET DU VERTICALISATEUR



Principes de base

3H30

## » Objectifs

- Intégrer les notions d'érgonomie et de sécurité lors des activités de transfert
- Choisir et utiliser les aides techniques adaptées aux capacités et à l'environnement de la personne
- Maîtriser l'utilisation du lève personne et du verticalisateur

## » Programme

### — Apports théoriques (1h15)

- Prévention des risques liés au port de charge et troubles musculo-squelettiques
  - Aspects réglementaires et port de charges
  - Définition et prévalence des troubles musculo-squelettiques
- Principes de base en manutention
  - Définition et objectif d'utilisation de l'aide technique
  - Evaluation des risques liés à la situation de travail
  - Evaluation des capacités de la personne

- Niveau de dépendance de la personne et choix de l'aide technique

### — Ateliers pratiques (2h00)

- Choix du matériel
- Mise en place de la sangle
- Organisation de l'espace de travail
- Interactions soignant/soigné et participation de la personne

### — Partage d'expérience et débriefing (15min)

## LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie  
18 Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

## PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéo-projecteur, aides techniques, supports papiers...

## DURÉE

3h30

## DATE

Sur demande

## PUBLIC

Professionnels de l'aide à domicile

## COÛT

Intra entreprise

350€ Net par jour de formation (de 5 à 10 inscrits).

Inter entreprises

70€ Net par stagiaire

## INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# SÉCURITÉ ET CONFORT DANS L'UTILISATION DU LÈVE PERSONNE ET DU VERTICALISATEUR



## » Objectifs

- Intégrer les notions d'ergonomie et de sécurité lors des activités de transfert
- Choisir et utiliser les aides techniques adaptées aux capacités et à l'environnement de la personne
- Maîtriser l'utilisation du lève personne et du verticalisateur

## » Programme

### — Apports théoriques (1h30)

- Prévention des risques liés au port de charge et troubles musculo-squelettiques
  - Aspects réglementaires et port de charges
  - Définition et prévalence des troubles musculo-squelettiques
- Principes de base en manutention
  - Définition et objectif d'utilisation de l'aide technique
  - Evaluation des risques liés à la situation de travail
  - Evaluation des capacités de la personne

- Niveau de dépendance de la personne et choix de l'aide technique

### — Ateliers pratiques (5h00)

- Choix du matériel
- Mise en place de la sangle
- Organisation de l'espace de travail
- Interactions soignant/soigné et participation de la personne

### — Partage d'expérience et débriefing (30min)

## LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie  
18 Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

## PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéo-projecteur, aides techniques, supports papiers...

## DURÉE

7h00 (9h30-17h30)

## DATE

Sur demande

## PUBLIC

Professionnels de l'aide à domicile

## COÛT

Intra entreprise

750€ Net par jour de formation (de 5 à 10 inscrits).

Inter entreprises

150€ Net par stagiaire

## INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# GESTES ET POSTURES

Métiers d'aide à la personne



7H00

## » Objectifs

- Identifier les risques liés à l'activité professionnelle
- Intégrer les notions d'économie et de sécurité lors des activités de manutention par l'apprentissage de techniques et postures adaptées
- Acquérir une gestuelle pour prévenir l'apparition des troubles musculo-squelettiques
- Savoir adapter sa posture de soignant à la personne accompagnée

## » Programme

Introduction : lieu de travail et missions des stagiaires, problématiques rencontrées sur le lieu de travail en lien avec les actions de manutention.

### — Comprendre pour mieux agir

- Notions d'anatomie : le rachis et pathologies du dos
- Les troubles musculo-squelettiques et les risques liés aux métiers d'aide à la personne

### — Protéger son dos : les bonnes postures à intégrer

- Notion d'économie rachidienne

- Les postures utilitaires
- Mises en situation

### — Adapter ma posture de soignant à la personne accompagnée

- Les déplacements naturels
- Mode d'intervention et autonomie de la personne
- Techniques de manutention des personnes
- Sensibiliser à l'utilisation des Aides Techniques

Fin de formation – Débriefing – Evaluation fin de formation (30min)

## LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie  
18 Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

## PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Partage d'expériences, support vidéos, mises en situation au sein de l'Espace Autonomie, aides techniques à la manutention et aux transferts...

## DURÉE

7h00 (Aspects théoriques : 1h30,

Aspects pratiques : 5h00, Fin de formation et débriefing : 30min)

## DATE

Sur demande

## PUBLIC

Professionnels de l'aide à domicile

## COÛT

Intra entreprise

750€ Net par jour de formation (de 5 à 10 inscrits).

Inter entreprises

150€ Net par stagiaire

## INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# GESTES ET POSTURES

## Métiers aide ménagère à domicile



### » Objectifs

- Identifier les risques liés à l'activité professionnelle
- Intégrer les notions d'économie et de sécurité lors des activités de ménage par l'apprentissage de techniques et postures adaptées
- Acquérir une gestuelle dans sa pratique professionnelle

### » Programme

Introduction : lieu de travail et missions des stagiaires, problématiques rencontrées sur le lieu de travail en lien avec les actions de l'aide ménagère.

#### — Comprendre pour mieux agir

- Notions d'anatomie : le rachis et pathologies du dos
- Les troubles musculo-squelettiques et les risques liés aux métiers d'aide ménagère

#### — Protéger son dos : les bonnes postures à intégrer

- Notion d'économie rachidienne
- Les postures utilitaires

#### — Adapter ma posture en lien avec les situations professionnelles rencontrées

- Mises en situation (ménage, repassage, nettoyage...)
- Réflexion sur l'aménagement de l'espace, le matériel

Fin de formation - Débriefing - Evaluation fin de formation (30min)

### LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie 18 Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

### PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Partage d'expériences, support vidéos, mises en situation...

### DURÉE

7h00 (Aspects théoriques : 1h30, Aspects pratiques : 5h00, Fin de formation et débriefing : 30min)

### DATE

Sur demande

### PUBLIC

Professionnels de l'aide ménagère à domicile

### COÛT

Intra entreprise

750€ Net par jour de formation (de 5 à 10 inscrits).

Inter entreprises

150€ Net par stagiaire

### INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# GESTES ET POSTURES

## Métiers garde d'enfants à domicile



### » Objectifs

- Identifier les risques liés à l'activité professionnelle, physique et domestique
- Intégrer les notions d'économie et de sécurité lors des activités de manutention par l'apprentissage de techniques et postures adaptées
- Acquérir une gestuelle dans sa pratique professionnelle

### » Programme

Introduction : lieu de travail et missions des stagiaires, problématiques rencontrées sur le lieu de travail en lien avec les actions de manutention.

#### — Comprendre pour mieux agir

- Notions d'anatomie : le rachis et pathologies du dos
- Les troubles musculo-squelettiques et les risques liés aux métiers de la petite enfance

#### — Protéger son dos : les bonnes postures à intégrer

- Notion d'économie rachidienne
- Les postures utilitaires

#### — Adapter ma posture en lien avec les situations professionnelles rencontrées

- Mises en situation (portage des enfants, changes, habillage, coucher, ...)
- Réflexion sur l'aménagement de l'espace, le matériel

Fin de formation - Débriefing - Evaluation fin de formation (30min)

### LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie 18  
Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

### PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Partage d'expériences, support vidéos, mises en situation...

### DURÉE

7h00 (Aspects théoriques : 1h30, Aspects pratiques : 5h00, Fin de

formation et débriefing : 30min)

### DATE

Sur demande

### PUBLIC

Professionnels de la garde d'enfants

### COÛT

Intra entreprise

750€ Net par jour de formation (de 5 à 10 inscrits).

Inter entreprises

150€ Net par stagiaire

### INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# PRÉVENIR LES RISQUES DE CHUTE DES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE



## » Objectifs

- Comprendre le mécanisme de la chute
- Savoir reconnaître le risque de chute chez la personne âgée
- Connaître les conséquences de la chute pour la personne âgée
- Mettre en place une démarche de prévention des chutes

## » Programme

### — Présentation générale

#### — Apports théoriques

- Les mécanismes liés au vieillissement, ses impacts dans la vie quotidienne
- Prévalence des chutes dans la population

#### — Collecte et partage d'expérience

- Les facteurs / les situations à risques
- Les conséquences de la chute sur la vie quotidienne de la personne

### — Apports théoriques

- Agir sur les facteurs de risque
- L'importance de l'activité physique et de la nutrition

#### — Mises en situation

- Adapter l'environnement
- Utiliser les aides techniques
- Attitude du soignant face à une chute
- Technique de relevé du sol

### LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie  
18 Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

### PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéo-projecteur, aides techniques, supports papiers...

### DURÉE

3h30

### DATE

Sur demande

### PUBLIC

Professionnels de l'aide à domicile

### COÛT

70€ net par stagiaire

### INTERVENANT

Ergothérapeute

# LES AIDES TECHNIQUES : PRÉVENTION, SENSIBILISATION, MOBILISATION

## » Objectifs

- Initier aux aides techniques : connaître, découvrir et utiliser (première approche)
- Sensibiliser au vieillissement
- Situer le champ de l'aide technique dans une approche globale de la personne accompagnée (situation de handicap, indépendance et autonomie, activité)

## » Programme

### Jour 1

- **Présentation générale**
- **Apports théoriques**
  - Retour sur les notions d'Indépendance et d'autonomie, situations de handicap, aides techniques
- **Ateliers pratiques**
  - Découverte et classification en groupes des aides techniques

### Jour 2

- **Apports théoriques**
  - Vieillesse
- **Ateliers pratiques dans l'Espace Autonomie**
  - mobilité, positionnement, transferts, aides au repas..

### LIEUX

LE-CENTRE, Espace Autonomie  
18 Bd Jeanne d'Arc 86000 Poitiers.

### PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéo-projecteur, aides techniques, supports papiers...

### DURÉE

2 jours (14 heures)

### DATE

Sur demande

### PUBLIC

Salarié(e)s des services d'aide à la personne

### COÛT

Intra entreprise

850€ Net par jour de formation (de 5 à 10 inscrits).

Inter entreprises

170€ Net par stagiaire par jour de formation

### INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# LA CONFIDENTIALITE ET LE DEVOIR DE DISCRETION



7H00

## » Objectifs

- Signifier aux professionnels du champ médico-social le caractère d'informations devant rester secrètes afin d'empêcher la divulgation de tout ce qui permet d'identifier une personne fragile.
- Favoriser une meilleure communication entre les professionnels et les usagers des services médico-sociaux.

## » Programme

### • 1ere partie : La confidentialité, un droit pour les usagers, une obligation pour les professionnels, son principe , les textes

- le droit à la protection de la vie privée
- le devoir de discrétion , le secret professionnel et le secret partagé
- qui bénéficie de ce droit a la confidentialité et a qui cette notion s'impose-t-elle ?
- quels sont les recours possibles en cas de non-respect de ce droit de confidentialité ?

### • 2eme partie : Le secret professionnel : définition et contenu, les responsabilités et les sanctions de non respect, les obligations et les droits,

## les dérogations au secret professionnel

- focus sur le secret professionnel face à un public mineurs ou personnes majeures protégées
- Le secret partagé : définition, la loi du 4 mars 2002 relative aux droits du patient

## » Déroulé de la journée

- 9h30 à 9h45 : présentation et émargement
- 9h45 à 12h30 : brainstorming, échanges, apports théoriques
- 12h30 à 13h30 : pause déjeuner
- 13h30 à 15h45 : seconde partie / brainstorming en relation avec la partie 1, échanges, apports théoriques
- 16h à 16h30 : restitution des données/ échanges , documents, émargements

## LIEUX

LE-CENTRE, 18 Bd Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers.

## PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Débat et analyse
- Apports théoriques
- Mise en situation pratique
- Etude de cas

## DURÉE

7h00 (9h30-17h30)

## DATE

Sur demande

## PUBLIC

Professionnels de l'aide à domicile

## COÛT

### Intra entreprise

860€ Net par jour de formation (de 5 à 12 inscrits).

### Inter entreprises

190€ Net par stagiaire par jour de formation

## INTERVENANT

Sylvie Catala, D.E Aide Soignante

**FORMATIONS À DESTINATION  
DES DIRIGEANTS/ENCADREMENT  
ADMINISTRATIF**

# LES AIDES TECHNIQUES, DES OUTILS DE PRÉVENTION POUR LES AIDANTS ET LES AIDÉS



## » Objectifs

- Initier aux aides techniques
- Sensibiliser au vieillissement
- Informer sur les systèmes de prévention contre l'apparition de troubles musculo-squelettiques
- Situer le champ de l'aide technique dans une approche globale de la personne accompagnée (situation de handicap, indépendance et autonomie, activité)
- Engager une réflexion sur l'acquisition de dispositifs

## » Programme

### — Apports théoriques :

- Retour sur les notions d'indépendance et d'autonomie, capacités et incapacités, situation de handicap,
- Ergothérapie : présentation, champ d'activités
- Activités au quotidien : différents types, importance de son bien-être pour accompagner l'autre,
- Vieillesse : physiologique et pathologique ; appareil locomoteur, sensorialité, cognition,
- Comment et dans quelles situations, utiliser une aide technique en tenant compte du potentiel de l'aidant/aidé,

- Aides techniques : définition, catégories, coûts, modalités d'acquisition, financement, réseau et partenariat.

### — Ateliers pratiques :

- Visite de l'Espace Autonomie sur les 5 thématiques : salle d'eau-WC, transferts, mobilité, repas, communication
- Pratique sur les aides à la mobilité, aux transferts, au positionnement

### — Partage d'expérience :

- Echanges sur les modalités concrètes de mise en œuvre des dispositifs appréhendés au cours de la journée

## LIEUX

LE-CENTRE, 18 Bd Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers.  
Espace Autonomie

## PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + notion sur la perte d'autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéo-projecteur, aides techniques, supports papiers...

## DURÉE

7h00 (9h30-17h30)

## DATE

Sur demande

## PUBLIC

Equipes de direction, d'encadrement, administratives

## COÛT

190€ net par stagiaire

## INTERVENANT

Ergothérapeute D.E

# LA RÉFORME DU CODE DU TRAVAIL DEPUIS LA LOI EL KHOMRI PAR LES ORDONNANCES MACRON DU 23 SEPTEMBRE 2017

## » Objectifs

- Connaitre les réformes du droit du travail
- Découvrir les nouveautés depuis les ordonnances Macron

## » Programme

### — Apports théoriques :

- La réforme de la durée du travail avec la loi El Khomri du 8 août 2016
  - Les apports de la loi Travail en matière de durée du travail
  - La place de la négociation collective dans la durée du travail
- La rénovation de la négociation collective dans un contexte de fusion des IRP
  - L'encouragement à la négociation collective
  - Le renforcement de la place des accords d'entreprise
  - Le CSE comme unique instance représentative du personnel
  - La rupture conventionnelle collective
- Les relations individuelles de travail
  - Les nouveautés en matière de contrat de travail et de forme de travail
  - La réforme des règles relatives au licenciement
  - La réforme des règles relatives au Conseil de prud'hommes
  - La prise en compte de la santé et de la sécurité du salarié par l'employeur

## LIEUX

LE-CENTRE, 18 Bd Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers.

## PRE-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française + bases en droit du travail

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéo-projecteur, supports papiers...

## DURÉE

2 JOURS - 12h00

## DATE

Sur demande

## PUBLIC

Equipes de direction, d'encadrement, administratives

## COÛT

Inter entreprises  
190€ Net par stagiaire par jour de formation

## INTERVENANT

Amandine Chatin, chargée de développement.