

# EN ROUTE POUR LE MOIS DU MIEUX VIVRE...

## POUR LES JEUNES DE + DE 60 ANS

 | **LE-CENTRE**   
Créateur de liens



DÉCOUVREZ PENDANT LE MOIS D'OCTOBRE  
**TOUT CE QUI EXISTE**  
SUR LES TERRITOIRES DE LA VIENNE  
POUR LES JEUNES DE +60 ANS

PROGRAMME  
COMPLET /2023



## SILVER ÉCONOMIE :

### Une économie du bien vieillir et du mieux vivre pour les jeunes de + 60 ans

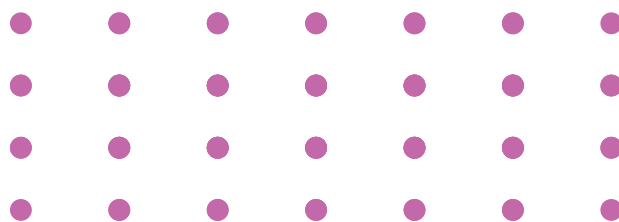
Elle recouvre les biens et services destinés aux seniors, qu'ils soient actifs, fragiles ou en perte d'autonomie, afin d'améliorer leur confort de vie : services à la personne, industrie, culture, alimentation, dispositifs d'assistance, tourisme, loisirs ou encore logements adaptés.

Quand ?  
Octobre  
2023

### NOS OBJECTIFS POUR LE MOIS DU MIEUX-VIVRE :

- Stimuler le développement économique de la vienne
- Promouvoir les structures du secteur ( de la Start up aux grands comptes en passant par les PME )
- Fédérer une communauté d'acteurs
- Présenter de nouveaux services et produits aux usagers
- Trouver des solutions pertinentes afin d'offrir un meilleur quotidien aux seniors
- Garantir l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation d'handicap

OÙ ?  
DANS LA  
VIENNE



## LE MOIS DU MIEUX - VIVRE : NOS RÉPONSES AUX BESOINS DES SENIORS

En mobilisant différentes parties prenantes : les caisses de retraite, les communautés de communes, les associations d'aidants, de malades, les établissements de services à la personne, les établissements médico-sociaux, les services publics de l'emploi, les organismes de formation, les bailleurs sociaux.

Des événements seront organisés lors de ce mois de la Silver éco en collaboration avec d'autres partenaires tels que La Semaine Bleue, la journée des aidants, les portes ouvertes de France Services, les permanences de Pôle Emploi, etc... mais aussi des tables rondes avec un panel usagers/professionnels, des conférences du grand âge avec des universitaires, un escape game Service à la Personne et d'autres actions à découvrir.



**Pour toutes questions, vous pouvez contacter  
l'association LE-CENTRE :**



05 49 61 64 65



[mieux.vivre@le-centre.pro](mailto:mieux.vivre@le-centre.pro)

**Les cartouches de différentes couleurs  
vous indiquent :**



Table ronde et conférence



Événement emploi



Semaine Bleue



**LUNDI 2 OCTOBRE 2023**

## **INAUGURATION LE-CENTRE**

Réunion de lancement du Mois du Mieux vivre... pour les jeunes de plus de 60 ans en présence des initiateurs et animateurs de plus de 120 ateliers sur l'ensemble du mois d'octobre 2023.

Un moment convivial pour lancer une nouvelle dynamique inclusive et positive autour de l'avancée en âge.

**9H30 à 11H30**



**Crédit Agricole**  
18 rue Salvador Allende  
86000 Poitiers

## **ATELIER MON LOGEMENT S'ADAPTE**

**LE-CENTRE** en partenariat avec **Soliha** animera un atelier pour identifier les facteurs de risques à domicile et distinguer les aides techniques au soutien à domicile.

**10H à 12H**



**Soliha**  
4 grand rue  
86430 Luchapt

## **ATELIER CHANT AIDANTS/AIDÉS PARKINSONIENS**

Favoriser le lien entre les aidants et les aidés.  
En partenariat avec **France Parkinson.**

**14H30 à 15H30**



**Maison des aidants**  
12 rue de l'Hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et  
inscriptions :**

06 09 51 80 67  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **ATELIER** **MON LOGEMENT S'ADAPTE**

**LE-CENTRE** en partenariat avec **Soliha** animera un atelier pour identifier les facteurs de risque à domicile et distinguer les aides techniques au soutien à domicile.

**14H30 à 16H30**



**Soliha**  
2 Place de Gomelange  
86320 Civaux

## **TABLE RONDE** **QUELS PIÈGES DÉMINER POUR AIDER À VIVRE ET VIEILLIR DEBOUT JUSQU'AU BOUT ?**

Lutter contre l'âgisme, cette discrimination liée à l'âge. Et si l'on voyait le vieillissement pas uniquement comme un coût, un problème ? Apprendre à se considérer comme aidant.

**14H30 à 16H30**



**Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)**  
Salle de LA HUNE  
1 Av du Champ de la Caille  
86280 Saint-Benoît

## **ATELIER** **PRÉVENTION À LA CONDUITE**

Permettre aux séniors d'avoir une approche sur leurs compétences et leurs connaissances de conduite.

**15H30 à 16H30**



**Jardins d'Arcadie**  
1 Rue du Collège  
86100 Châtellerault  
**inscription :**  
05 86 45 00 25

## **TABLE RONDE** **QUELLES PISTES CONCRÈTES, OPÉRATIONNELLES, POUR AIDER À VIVRE ET VIEILLIR DEBOUT JUSQU'AU BOUT ?**

Quels dispositifs et solutions au plan local ? Qu'est-ce qu'un Dispositif d'Appui à la Coordination ? Quelles aides possibles ? Présentation du Label Humanitude et du Label Ville Amie des aînés.

**16H à 17H**



**Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)**  
Salle de LA HUNE  
1 Av du Champ de la Caille  
86280 Saint-Benoît

**MARDI 3 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER**

### **TABLETTE ANDROID ET PC WINDOWS**

Il s'agit de programmes d'initiation, l'objectif est d'apprendre simplement et maîtriser les bases essentielles de l'utilisation des outils numériques sur des sujets de base comme bien choisir son matériel, la gestion de documents, installer des applications, les mails et réseaux sociaux, la sécurité

## **CAFÉ AVC**

Rencontres conviviales, information et soutien pour vivre au mieux les conséquences de l'AVC, avec Fanny Terrasson de France AVC 86.

## **ATELIER**

### **ESCAPE GAME**

Venez découvrir les activités d'une aide à domicile via un escape game

**9H30 à 11H30**



**Mon assistant numérique**  
Cobalt 5 rue Victor Hugo  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 86 45 00 25

**10H à 12H**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
rue de l'hôtel de ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

**10H à 12H**



**Association LE-CENTRE**  
18 Boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **ESCAPE GAME**

Venez découvrir les activités d'une aide à domicile via un escape game

**14H à 16H**



**Association LE-CENTRE**  
18 Boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **DE L'INTIME**

La sexualité des seniors entre tabou et plaisir.

**14H30**



**Les Ateliers Cord'âges**  
13 allée Providence  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 86 98 02 00 ou  
atelierscordages18@  
gmail.com

## **ATELIER** **YOGA DU VISAGE**

Le yoga du visage est une méthode naturelle et holistique alliant auto-massages et exercices faciaux visant à entretenir la jeunesse cutanée

**15H30 à 16H30**



**Jardins d'Arcadie**  
1 Rue du Collège  
86100 Châtelleraut

**inscription :**  
05 86 45 00 25

## EXPOSITION AIMER AIDER

L'exposition permet de sensibiliser le grand public et les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, aux réalités de la vie quotidienne des aidants et de la relation entre aidant et aidé

### Accès libre



**MSA Poitou**  
Galerie Commerciale  
Leclerc  
144 Av Maréchal Foch  
86100 Châtellerault

**MERCREDI 4 OCTOBRE 2023**

## PORTES OUVERTES ACCUEIL DE JOUR LA MAISON BLEUE

L'accueil de jour senior  
"La Maison Bleue" ouvre ses portes au public pour venir découvrir librement les lieux, échanger avec l'équipe ou encore participer à une activité.

Deux créneaux possibles, matin ou après-midi.

**10H à 12H et  
de 14H à 16H**



**Plateforme de répit  
CCAS de Châtellerault**  
La Maison bleue  
27 r Marcelin Berthelot  
86100 Châtellerault

## ACTIVITÉS E.SPORT JEUX INTERACTIFS

Activités sportives intergénérationnelles entre ORKS et le CIF-SP

**10H à 12H et  
de 14H à 16H**



**ORKS**  
CIF-SP  
9 place des Templiers  
86000 Poitiers

## EXPOSITION AIMER AIDER

L'exposition permet de sensibiliser le grand public et les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, aux réalités de la vie quotidienne des aidants et de la relation entre aidant et aidé.

### Accès libre



**MSA Poitou**  
Galerie Commerciale  
Leclerc  
144 Av Maréchal Foch  
86100 Châtellerault



## **ATELIER** **SIMULATEUR DE VEILLISSEMENT**

Présentation et utilisation du kit de vieillissement.

**10H à 12H**



**LE-CENTRE**

Espace France Service  
1 Place du Général Pierre  
86140 Lencloître

**inscription :**

05 49 61 64 65

## **PORTES OUVERTES** **ESPACE FRANCE SERVICE LENCLOÎTRE**

Découvrez les services proposés par France Services.

**10H à 12H**



**Espace France Service**

1 Place du Général Pierre  
86140 Lencloître

## **TABLE RONDE** **LE NUMÉRIQUE**

Permettre aux habitants de la Vienne de réfléchir et de proposer des solutions adaptées et liées au numérique.

**13H à 18H**



**LE-CENTRE**

Salle du Verger  
Avenue du Maréchal  
Leclerc  
86100 Châtelleraut

**inscription :**

05 49 61 64 65

## **ATELIER** **L'ASSIET' SYMPA**

Découverte du restaurant solidaire de l'Eveil et de sa formule complète, ouverte à tous dans la limite des places disponibles.  
Prix du repas: 3,90€

**12H à 13H30**



**L'Éveil**

10 rue du Fief des Hausses  
86000 POITIERS

**inscription :**

05 49 45 91 58

**JEUDI 5 OCTOBRE 2023**

## **CAFÉ AVC**

Rencontres conviviales, information et soutien pour vivre au mieux les conséquences de l'AVC, avec Fanny Terrasson de France AVC 86.

**9H30 à 11H30**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
12 rue de l'Hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**inscription :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **ATELIER D'INFORMATION**

Table ronde pour échanger sur le viager.

**9H30 à 11H30**



**Univers viager**  
LE-CENTRE  
18 boulevard Jeanne D'Arc  
86000 Poitiers  
05 49 61 64 65

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER SIMULATEUR DE VEILLISSEMENT**

Présentation et utilisation du kit de vieillissement.

**10H à 12H**



**Espace France Service**  
5 place de la promenade  
86220 Dangé-Saint-Romain

## **PORTES OUVERTES FRANCE SERVICE DANGÉ-SAINT-ROMAIN**

Découvrir les services de France Services

**10H à 12H**



**Espace France Service**  
5 place de la promenade  
86220 Dangé-Saint-Romain

## MARCHE BIEN-ÊTRE SPORT

Le sport pour favoriser le lien social

**RDV à 10H**



### **Les Ateliers Cord'âges**

13 allée Providence,  
86000 Poitiers

#### **inscription :**

05 86 98 02 00 ou  
ateliercordages18@  
gmail.com

## ATELIER DANSE ASSISE

Faciliter la stimulation psycho-physique à partir d'un travail de partage.

**10H30**



### **Ehpad Les tournesols**

23 rue Ludovic Goulier  
86220 Dangé-Saint-Romain

## CONFÉRENCE INNOVATION

Technopole Grand Poitiers Coopération et innovation dans la Silver Eco, quelles solutions d'accompagnement ?

**10H à 12H**



### **Neoloji**

24 Boulevard du Grand Cerf  
86000 Poitiers

## DÉFILÉ DE MODE VITA NOVA

Démonstrations de nos articles et solutions pour faciliter l'habillage - défilé de mode et démonstrations avec des séniors

**15H**



### **Résidence Senior les Essentiels**

Jardins d'Arcadie  
1 Rue du Collège  
86100 Châtelleraut

## **EXPOSITION** **AIMER AIDER**

L'exposition permet de sensibiliser le grand public et les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, aux réalités de la vie quotidienne des aidants et de la relation entre aidant et aidé.

### **Accès libre**



**MSA Poitou**  
Galerie Commerciale  
Auchan  
1 Av. Jean Moulin  
86100 Châtellerault

## **ATELIER** **DÉNUTRITION + QUIZZ DIÉTÉTIQUE**

Lors de cet atelier, diverses thématiques seront abordées : prendre soin de sa santé tout en se faisant plaisir, l'anti gaspi, bien se nourrir après 60 ans, etc...

### **Accès libre**



**Les menus services**  
55 Route de Gençay  
86000 POITIERS

**VENDREDI 6 OCTOBRE 2023**

## **REPAS PARTAGÉ** **LA PARENTHÈSE DES AIDANTS**

Venez partager un repas.

**12H à 17H**



**Parenthèse des aidants**  
Maison des projets/Salle 6  
48 Av. de la Liberté  
86180 Buxerolles

### **Renseignements et inscriptions :**

06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **ATELIER DÉCOUVERTE** **ACTIVITÉS PHYSIQUES**

Découvrez notre atelier adapté aux séniors : activités physiques pour maintenir forme et vitalité. Profitez d'exercices spécialement conçus pour vous, dans une ambiance agréable et bienveillante. Restez actif, restez en forme !

## **CONCERT** **AVEC L'ORCHESTRE DE CHAMBRE** **DE LA NOUVELLE AQUITAINE**

Au sein du Pôle Gériatrie du Pavillon Aristide Maillol du CHU de Poitiers, venez assister à un concert de l'Orchestre de chambre de Nouvelle Aquitaine

## **SPORT** **MARCHE POUR TOUS**

Marche autour du Centre Hospitalier de Loudun. Rendez-vous devant l'hôpital du site de Loudun

## **ATELIER** **NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H**



### **Les Ateliers cord'âges**

13 all Providence  
86000 Poitiers

#### **inscription :**

05 86 98 02 00 ou  
atelierscordages18@  
gmail.com

**14H15**



### **CHU DE Poitiers**

Pavillon Maillol  
Salle N°2 rue intérieure  
Rue Aristide Maillol,  
86000 Poitiers

**14H30**



### **CHU de Poitiers** **site de Loudun**

3 r Visitandines  
86200 Loudun

**14H30 à 16H30**



### **CIF-SP**

Salle du conseil à la mairie  
1 Place de la mairie  
86160 Champagné-Saint-  
Hilaire

#### **inscription :**

05 49 37 07 78

## **CONFÉRENCE DÉBAT DE LA VIE QUAND ON VEILLIT**

Conférence animée par le Dr SIMON, ancien gériatre, sur le thème du vieillissement et des représentations liées à l'âge : l'âgisme, l'estime de soi et la résilience, l'autonomie et la faculté de décider pour soi jusqu'à la fin de sa vie.

**15H à 17H**



**CCAS de Poitiers**  
Médiathèque François  
Mitterrand  
Salle JR Bloch  
86000 Poitiers

## **CONFÉRENCE ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DU SENIOR**

Lors de cette conférence, les principales composantes de l'équilibre alimentaire et les enjeux de l'alimentation face aux effets du vieillissement seront abordés.

**15H30 à 16H30**



**Jardins d'Arcadie**  
1 Rue du Collège  
86100 Châtelleraut

**Renseignements et  
inscriptions :**  
05 86 45 00 25

## **CINÉ DÉBAT FILM "DE TOUTE NOS FORCES"**

Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon « Ironman » de Nice: une des épreuves sportives les plus difficiles qui soit. Autour d'eux, c'est toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de cet incroyable exploit.

**18H**



**MSA Poitou**  
33 rue René Descartes  
86220 Ingrandes sur Vienne  
**Inscription :**  
06 09 51 80 67

## **EXPOSITION AIMER AIDER**

L'exposition permet de sensibiliser le grand public et les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, aux réalités de la vie quotidienne des aidants et de la relation entre aidant et aidé.

**Accès libre**



**MSA Poitou**  
Galerie Commerciale Auchan  
1 Av. Jean Moulin  
86100 Châtelleraut

## SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

### DANSE

#### BAL FOLKLORIQUE ET ANIMATION ARTISTIQUE

Découvrez notre atelier adapté aux séniors : activités physiques pour maintenir forme et vitalité. Profitez d'exercices spécialement conçus pour vous, dans une ambiance agréable et bienveillante. Restez actif, restez en forme !

15H30



#### MSA POITOU

La salle des fêtes,  
1 PL du Général Pierre  
86140 Lencloître

### DÉFILÉ DE MODE VITA NOVA

Démonstrations de nos articles et solutions pour faciliter l'habillage - défilé de mode et démonstrations avec des séniors

16H



#### VITA NOVA

Les jardins d'Arcadie  
10 Rue de la Trinité  
86000 Poitiers

## LUNDI 9 OCTOBRE 2023

### CAFÉ

#### INFO AIDANTS

Echanges et informations sur les solutions d'accompagnement et de répit des aidants.

9H30 à 11H30



#### Plateforme de répit

Maison des projets  
48 Av. de la Liberté  
86180 Buxerolles

#### Renseignements et inscriptions :

06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **ATELIER** **MON LOGEMENT S'ADAPTE**

Identifier les facteurs de risque à domicile. Appréhender les aménagements favorisant le soutien à domicile. Comprendre les démarches pour obtenir des subventions. Obtenir les coordonnées des services France Renov. Être sensibilisé sur les fraudes.

**10H à 12H**



**Soliha et l'association  
LE-CENTRE**  
4 Grand rue  
86430 Luchapt  
**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **GYM DOUCE**

Atelier de pratiques sportives adaptées

**Accès libre  
11H à 12H**



**CHU Poitiers**  
La Villa Santé P30  
2 r Milétrie  
86000 Poitiers  
**inscription :**  
05 49 44 48 18 ou  
[vielasante@chu-poitiers.fr](mailto:vielasante@chu-poitiers.fr)

## **ATELIER** **MON LOGEMENT S'ADAPTE**

Identifier les facteurs de risque à domicile. Appréhender les aménagements favorisant le soutien à domicile. Comprendre les démarches pour obtenir des subventions. Obtenir les coordonnées des services France Renov. Être sensibilisé sur les fraudes.

**14H30 à 16H30**



**Soliha et l'association  
LE-CENTRE**  
2 Place de Gomelange  
86320 Civaux  
**inscription :**  
05 49 61 64 65



**ATELIER**  
**CHANT AIDANTS / AIDÉS**  
**PARKINSONIENS**

Favoriser le lien entre  
les aidants et les aidés

**14H30 à 15H30**



**Maison des aidants**  
12 rue de l'Hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et  
inscriptions :**

06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

**VISITE GUIDÉE**  
**PARCOURS HABITAT ET MOBILITÉ**

Réalisation d'un parcours qui illustre les  
différentes possibilités en termes d'habitat  
et de mobilité pour les personnes âgées,  
depuis le domicile (avec adaptation de  
l'habitat, aides à domicile...) jusqu'à l'EHPAD,  
en passant par les résidences autonomes,  
résidences services, habitat inclusif, habitats  
partagés, etc...

**14H à 17H**



**MSA POITOU**  
Maisons des associations  
1 Avenue Jules Edouard  
Ménard  
86230 St Gervais les 3  
Clochers

**MARDI 10 OCTOBRE 2023**

**ATELIER**  
**STAND AUTONOMIE**

Venez expérimenter et essayer le simulateur  
de vieillissement et évaluez votre capacité à  
vous déplacer dans 15 ou 20 ans.  
Des vidéos : micro-trottoir par le secteur  
jeune

**9H à 13H**



**MSA POITOU**  
Marché de La  
Roche-Posay

## **ATELIER** **TABLETTE ANDROID ET PC WINDOWS**

Il s'agit de programmes d'initiation, l'objectif est d'apprendre simplement et maîtriser les bases essentielles de l'utilisation des outils numériques sur des sujets de base comme bien choisir son matériel, la gestion de documents, installer des applications, les mails et réseaux sociaux, la sécurité

## **FORUM** **“ VOIR AUTREMENT ”**

Journée consacrée à la déficience visuelle

## **ATELIER** **DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE**

Un atelier d'échanges sur le thème "Dématérialisation des démarches administratives : Un outil facilitant ?" Explorez les avantages et les défis de la transition numérique pour l'accès aux droits. Rejoignez-nous pour des présentations interactives et des discussions conviviales autour d'un café/gouter

**9H30 à 11H30**



### **Mon assistant numérique**

Cobalt 5 rue Victor Hugo  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 86 45 00 25

**9H à 17H**



### **Grand Poitiers**

Centre de conférence  
58 Boulevard du Grand Cerf  
86000 Poitiers

**inscription obligatoire :**  
vision.vienne@gmail.com  
06 45 87 96 78  
(Association Les Chiens Guides  
d'Aveugles de l'Ouest)

**9H à 12H**



### **E'RECA**

18 Boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **TABLE RONDE** **LOGEMENT**

Permettre aux habitants de la Vienne de réfléchir et de proposer des solutions adaptées liées au logement

**14H à 17H**



**LE-CENTRE**

Salle de la Bourgeoisie,  
86240 ITEUIL

**inscription :**

05 49 61 64 65

## **ATELIER** **ADAPTE TA POSTURE**

Un atelier pour prévenir les chutes et apprendre à se relever.

**Accès libre**  
**17H30 à 19H30**



**CHU Poitiers**

La Villa Santé P30  
2 r Milétrie  
86000 Poitiers

**inscription :**

05 49 44 48 18 ou  
vielasante@chu-poitiers.fr

## **ATELIER** **MA MAISON A'VENIR**

Découvrez l'atelier "Ma maison A'venir" pour les seniors en perte d'autonomie. Rendez-vous sur le parking de l'hôpital de Lusignan, où le camion vous attend. Des conseils et démonstrations d'aides techniques et d'aménagements du domicile. Prenez le contrôle de votre environnement et retrouvez une vie confortable et sécurisée

**Accès libre**



**CHU site de Lusignan**

76 r Chypre, 86600  
(Lusignan sur le  
Parking de l'Hôpital de  
Lusignan)

**MERCREDI 11 OCTOBRE 2023**

**PORTE OUVERTE  
ACCUEIL DE JOUR**

Rencontrer les professionnels de l'Escale et les services proposés.

**10H30 à 16H**



**ESCALE**

14 rue du quai  
86320 Lussac les Châteaux

**Renseignements et inscriptions :**

06 16 10 81 44

**PARCOURS DÉCOUVERTE  
LES CLÉS DE L'AUTONOMIE**

Pour rester autonome le plus longtemps possible.

**14H à 18H30**



**MSA Poitou**

AGORA  
Avenue Jean Jaurès  
86530 Naintré

**ATELIER  
MÉDIATION ANIMALE**

Atelier intergénérationnel associant l'animal et qui s'adressent aux structures accueillant des seniors ainsi qu'aux jeunes.

**14H30 à 16H30**



**CIF-SP**

MJC de  
LUSSAC LES CHATEAUX  
21 route de Montmorillon

**inscription :**

05 49 37 07 78

## **INAUGURATION TRIPORTEUR**

Inauguration du triporteur destiné à proposer des balades gratuites aux seniors

**Accès libre  
15H30**



### **CCAS de Poitiers**

Résidence Marie-Louise  
TROUBAT  
18 rue de la Vallée  
Monnaie  
86000 Poitiers

## **ATELIER MA MAISON A'VENIR**

Découvrez l'atelier "Ma maison A'venir" pour les seniors en perte d'autonomie. Rendez-vous sur le parking de l'hôpital de Lusignan, où le camion vous attend. Des conseils et démonstrations d'aides techniques et d'aménagements du domicile. Prenez le contrôle de votre environnement et retrouvez une vie confortable et sécurisée.

**Accès libre**



### **CHU site de Lusignan**

76 rue de Chypre, 86600  
(Lusignan sur le Parking de  
l'Hôpital de Lusignan)

## **ATELIER L'ASSIET' SYMPA**

Découverte du restaurant solidaire de l'Eveil et de sa formule complète, ouverte à tous dans la limite des places disponibles.  
Prix du repas: 3,90€

**12H à 13H30**



### **L'Éveil**

10 rue du Fief des Hausses  
86000 POITIERS

**inscription :**

05 49 45 91 58

**JEUDI 12 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent !  
De nouvelles modalités de recrutement vous seront proposées : recrutement à l'aveugle, recrutement inversé, etc...

## **CAFÉ AIDANTS**

Accueil avec un temps d'échanges et de discussions entre aidants, détente et temps ludiques, autour de jeux de société et d'activités créatives.

## **PORTE OUVERTE VITALLIANCE**

Venez découvrir comment Vitalliance, expert de l'aide à domicile pour personnes âgées ou en situation de handicap, peut vous accompagner et améliorer votre qualité de vie lors de notre porte ouverte. Rencontrez notre équipe dévouée et explorez nos services personnalisés conçus pour répondre à vos besoins spécifiques.

**9H à 12H**



**Association LE-CENTRE**  
1 bis cité de la roche  
86160 Gençay

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**9H30 à 11H30**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
12 rue de l'hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et  
inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

**10H à 12H**



**VITALLIANCE**  
26 rue Salvador allende  
86000 Poitiers

**Renseignements et  
inscriptions :**  
06 16 10 81 44

## **ATELIER** **DÉNUTRITION + QUIZZ DIÉTÉTIQUE**

Lors de cet atelier, diverses thématiques seront abordées : prendre soin de sa santé tout en se faisant plaisir, l'anti gaspi, bien se nourrir après 60 ans, etc...

**10H à 12H et de  
15H à 17H**



**Les menus services**  
55 Route de Gençay  
86000 POITIERS

## **ATELIER** **PRÉVENTION DES CHUTES**

Présentation et utilisation du kit de vieillissement suivi d'un atelier nutrition

**9H à 12H**



**Présence verte Services**  
1 bis Cité de la Roche  
86160 GENCAY  
**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **CONFÉRENCE** **TROUBLES DE L'AUDITION**

Rejoignez Diapasom, une association engagée dans l'amélioration de la vie des personnes confrontées à des troubles de l'audition, lors d'une conférence dédiée à ce sujet crucial. Que vous soyez concerné directement par un trouble auditif ou que vous souhaitiez simplement en savoir plus sur ce sujet, cette conférence vous offrira des informations précieuses et une occasion de sensibilisation.

**15H**



**Diapasom**  
Association LE-CENTRE  
18 Boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers  
**inscription :**  
05 49 61 64 65

**VENDREDI 13 OCTOBRE 2023**

**PORTE OUVERTE**  
**ESPACE FRANCE SERVICE PLEUMARTIN**

L'espace France Services de Pleumartin ouvre ses portes au public pour venir découvrir librement les lieux et échanger avec l'équipe.

**Accès libre**  
**10H à 12H**



**Espace France service**  
32 avenue Acacias  
86450 Pleumartin

**REPAS**  
**PARTAGÉ**

Avec la parenthèse des aidants

**12H à 17H**



**La parenthèse des aidants**  
Maison des projets Salle 6  
48 Av.de la liberté  
86180 Buxerolles  
**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67  
maisondesaidants@buxerolles.fr

**ATELIER**  
**NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H30 à 16H30**



**CIF-SP**  
Salle du conseil à la mairie  
1 Place de la mairie  
86160 Champagné-Saint-Hilaire

**inscription :**  
05 49 37 07 78



**LUNDI 16 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER** **RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent !  
De nouvelles modalités de recrutement vous  
seront proposées : recrutement à l'aveugle,  
recrutement inversé, etc...

**9H à 17H**



**Association LE-CENTRE**  
Zone du pastis de Fayolle  
86400 Savigné

**.inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **MON LOGEMENT S'ADAPTE**

Identifier les facteurs de risque à domicile.  
Appréhender les aménagements favorisant  
le soutien à domicile. Comprendre les  
démarches pour obtenir des subventions.  
Obtenir les coordonnées des services France  
Renov. Etre sensibilisé sur les fraudes.

**10H à 12H**



**SOLIHA**  
**LE-CENTRE**  
4 Grand rue  
86430 Luchapt

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **ÉQUILIBRE**

Découvrez notre atelier adapté aux séniors :  
activités physiques pour maintenir forme et  
vitalité. Profitez d'exercices spécialement  
conçus pour vous, dans une ambiance  
agréable et bienveillante. Restez actif, restez  
en forme !

**14H à 15H**



**CHU Poitiers**  
**La vie la Santé P30**  
2 rue de la Milétrie  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 44 48 18 ou  
vielasante@chu-poitiers.fr

## **TABLE RONDE** **LES LOISIRS**

Permettre aux habitants de la Vienne de réfléchir et de proposer des solutions adaptées liées aux loisirs.

## **ATELIER** **CHANT AIDANTS/AIDÉS** **PARKINSONIENS**

Favoriser le lien entre les aidants et les aidés

## **ATELIER** **MON LOGEMENT S'ADAPTE**

Identifier les facteurs de risque à domicile. Appréhender les aménagements favorisant le soutien à domicile; Comprendre les démarches pour obtenir des subventions. Obtenir les coordonnées des services France Renov. Etre sensibilisé sur les fraudes.

## **VISITE** **DU SITE DE LUSIGNAN**

**14H à 17H**



**LE-CENTRE**  
Maison de la Nature  
route de roche  
86400 Civray

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**14H30 à 15H30**



**Maison des aidants**  
12 rue de l'Hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

**14H30 à 16H30**



**SOLIHA**  
**LE-CENTRE**  
2 Place de Gomelange  
86320 Civaux

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**Accès libre**



**CHU site de Lusignan**  
76 rue de Chypre, 86600  
(Lusignan sur le Parking de  
l'Hôpital de Lusignan)

**MARDI 17 OCTOBRE 2023**

**PORTE OUVERTE  
DESTIA**

Venez découvrir comment DESTIA Poitiers, peut vous accompagner et améliorer votre qualité de vie lors de notre porte ouverte. Deux créneaux possibles, matin puis après-midi.

**10H à 12H et  
de 14H à 17H**



**Destia**

18 Boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers

**ATELIER  
TABLETTE ANDROID ET  
PC WINDOWS**

Il s'agit de programmes d'initiation, l'objectif est d'apprendre simplement et maîtriser les bases essentielles de l'utilisation des outils numériques sur des sujets de base comme bien choisir son matériel, la gestion de documents, installer des applications, les mails et réseaux sociaux, la sécurité

**9H30 à 11H30**



**Mon assistant numérique**

Cobalt 5 rue Victor Hugo  
86000 Poitiers

**Inscription :**  
05 86 45 00 25

**EKITOUR POITIERS  
RÉUNION DE PRÉSENTATION**

Réunion d'information sur l'accès aux vacances pour les seniors, les aidants

**14H à 15H30**



**EKITOUR**

Zone de la république 1  
6 bis rue Albin Haller  
86000 Poitiers

**Inscription :**  
05 49 47 73 13

**MERCREDI 18 OCTOBRE 2023**

**ATELIER  
RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent !  
De nouvelles modalités de recrutement vous  
seront proposées : recrutement à l'aveugle,  
recutement inversé, etc...

**9H à 17H**



**Association LE-CENTRE**  
Zone du pastis de Fayolle  
86400 Savigné.

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**ATELIER  
PRÉVENTION DES CHUTES**

Présentation et utilisation du kit de  
vieillessement suivi d'un atelier nutrition

**9H à 12H**



**Présence verte Services**  
1 bis Cité de la Roche  
86160 GENCAY

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**ATELIER  
RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent !  
De nouvelles modalités de recrutement vous  
seront proposées : recrutement à l'aveugle,  
recutement inversé, etc...

**9H à 17H**



**Association LE-CENTRE**  
Salle de la Bourgeoisie  
86240 Iteuil

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**PERMANENCE  
INFOS ET DROIT**

Des professionnels seront à votre disposition  
pour répondre à toutes vos questions en tant  
qu'aidant.e.

**9H30 à 11H30**



**Maison des aidants  
Renseignements et  
inscriptions :**

06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **ATELIER** **ANALYSE LA PRATIQUE**

Animé par une psychologue, cet atelier ouvre aux aidant·te·s un espace de discussion libre, au sein duquel ils peuvent exposer leur vécu, leurs difficultés, solliciter des conseils et prendre le recul nécessaire vis-à-vis de leur proche.

## **PORTE OUVERTE** **ESCALE**

Visiter un accueil de jour pour personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, maladies apparentées ...

## **ATELIER** **L'ASSIET' SYMPA**

Découverte du restaurant solidaire de l'Eveil et de sa formule complète, ouverte à tous dans la limite des places disponibles.  
Prix du repas: 3,90€

**10H à 12H**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
rue del'hotel de ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

**10H30 à 16H**



**Escale**  
10 rue des alisiers  
86600 Lusignan  
**inscription :**  
06 16 10 81 44

**12H à 13H30**



**L'Éveil**  
10 rue du Fief des Hausses  
86000 POITIERS  
**inscription :**  
05 49 45 91 58

## **ATELIER** **TEST DE VUE**

Découvrez les Opticiens mobiles

**14H à 17H**



**Les opticiens mobiles**  
Salle de la Bourgeoisie  
86240 Iteuil

**inscription :**  
07 55 63 09 46 ou  
aaujoux@  
lesopticiensmobiles.com

**JEUDI 19 OCTOBRE 2023**

## **CAFÉ** **AIDANTS**

Accueil avec un temps d'échanges et de discussions entre aidants, détente et temps ludiques, autour de jeux de société et d'activités créatives.

**9H30 à 11H30**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
12 rue de l'hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **RENCONTRE** **PARKINSON**

Avec Mme PUISSESEAU de FRANCE parkinson

**10H à 11H30**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
rue de l'hotel de ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **MARCHÉS DES PRODUCTEURS**

Manger local et avec des produits de saisons.

### **Accès libre**



#### **CCAS de Poitiers**

Résidence René Crozet  
8 avenue Georges Pompidou  
86000 Poitiers

## **ATELIER DÉNUTRITION + QUIZZ DIÉTÉTIQUE**

Lors de cet atelier, diverses thématiques seront abordées : prendre soin de sa santé tout en se faisant plaisir, l'anti gaspi, bien se nourrir après 60 ans, etc...

### **10H à 12H et de 15H à 17H**



#### **Les menus services**

55 Route de Gençay  
86000 POITIERS

**VENDREDI 20 OCTOBRE 2023**

## **JEU LUDIQUE ESCAPE GAME**

Jeu ludique pour découvrir l'emploi à domicile

### **9H à 12H**



#### **Particulier Emploi et LE-CENTRE**

Mairie de Civray  
Salle annexe  
12 place Charles de Gaulle  
86400 Civray

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **REPAS PARTAGÉ**

Faire une parenthèse autour d'un repas partagé.

**12H à 17H**



### **La parenthèse des aidants**

Maison des projets  
/Salle 6

48 Av. de la Liberté  
86180 Buxerolles

### **Renseignements et inscriptions :**

06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **CAFÉ CÉSU**

Emploi à domicile, comment ça marche le  
CESU pour l'employeur et le salarié.

**14H à 16H**



### **CIF-SP**

Mairie de Civray  
Salle annexe  
12 place Charles de Gaulle  
86400 Civray

### **inscription :**

05 49 61 64 65

## **CAFÉ SENIORS**

Accueil et échanges conviviaux

**14H à 16H**



### **CIF-SP**

10 rue du nouveau  
Brunswick  
86100 Châtelleraut



## **ATELIER** **RELEVER DE SOL**

Atelier préventif visant à lutter contre les complications des chutes chez les seniors.

**14H30 à 15H30**



### **CHU de Poitiers**

La Vie Santé  
2 r Milétrie  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H30 à 16H30**



### **CIF-SP**

Salle du conseil à la mairie  
1 Place de la mairie  
86160 Champagné-Saint-Hilaire

**inscription :**  
05 49 37 07 78

**LUNDI 23 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER** **RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent ! De nouvelles modalités de recrutement vous seront proposées : recrutement à l'aveugle, recrutement inversé, etc...

**9H à 17H**



### **Association LE-CENTRE**

16 rue des Récollets  
86500 Montmorillon

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE**

Pratiquez une activité physique adaptée interactive avec un mur connecté qui vous fera retomber en enfance sur des aspects ludiques ! Venez nous voir dans ce lieu unique en France qui mêle activité physique, modernité et joie de pratiquer.

**14H à 17H**



**Sport Santé**  
1 boulevard Lavoisier  
86360 Chasseneuil-du-  
Poitou

**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER CHANT AIDANTS/AIDÉS PARKINSONIENS**

Favoriser le lien entre  
les aidants et les aidés

**14H30 à 15H30**



**Maison des aidants**  
12 rue de l'Hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et  
inscriptions :**

06 09 51 80 67  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **PORTE OUVERTE LE-CENTRE**

Visitez notre CICAT (Centre d'Information et de Conseil en Aide Technique)  
C'est un service impartial et NON COMMERCIAL, pour vous apporter aide, conseil et information sur la gamme très variée d'aides et d'équipements qui existent pour vivre chez soi malgré les difficultés.

**14H à 17H**



**LE-CENTRE**  
18 boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers

**MARDI 24 OCTOBRE 2023**

**ATELIER  
D'INFORMATION**

Table ronde pour échanger sur le viager

**9H à 11H30**



**Univers viager**

A l'association LE-CENTRE  
18 boulevard Jeanne D'Arc  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**PORTE OUVERTE  
LE CLOS DES CHÊNES**

- La matinée sera consacrée à la présentation des métiers 10h - 12h30
- L'après-midi plusieurs activités seront tenues par des professionnels de l'établissement 14h -17h

**10H à 17H**



**EHPAD Le clos des Chênes**

2 allée des Lumas  
86240 Smarves

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**ATELIER  
AUDIO DÉFICIENCE**

Nos ateliers de sensibilisation et d'information vous invitent à explorer les déficiences auditives, avec nos partenaires et des aides techniques. Ensemble, nous explorerons les solutions possibles pour favoriser l'inclusion et le bien-être des personnes touchées par ces défis auditifs.

**14H à 17H**



**Diapasom**

22 rue Gay Lussac  
86000 Poitiers

## **ATELIER** **MÉDIATION ANIMALE**

Atelier intergénérationnel associant l'animal et qui s'adressent aux structures accueillant des seniors ainsi qu'aux jeunes.

**14H30 à 16H30**



**CIF-SP**

MJC de  
LUSSAC LES CHATEAUX  
21 route de Montmorillon

**inscription :**

05 49 37 07 78

## **ATELIER** **NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H30 à 16H30**



**CIF-SP**

Lathus saint remy :  
salle Jeanne d'Arc,  
14 Rte de Saint-Rémy

**inscription :**

05 49 37 07 78

**MERCREDI 25 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER** **L'ASSIET' SYMPA**

Découverte du restaurant solidaire de l'Eveil et de sa formule complète, ouverte à tous dans la limite des places disponibles.  
Prix du repas: 3,90€

**12H à 13H30**



**L'Éveil**

10 rue du Fief des Hausses  
86000 POITIERS

**inscription :**

05 49 45 91 58

## **ATELIER RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent!  
De nouvelles modalités de recrutement vous seront proposées : recrutement à l'aveugle, recrutement inversé, etc...

## **TABLE RONDE LA MOBILITÉ**

Permettre aux habitants de la Vienne de réfléchir et de proposer des solutions adaptées liées à la mobilité.

**JEUDI 26 OCTOBRE 2023**

## **CAFÉ AIDANTS**

Accueil avec un temps d'échanges et de discussions entre aidants, détente et temps ludiques, autour de jeux de société et d'activités créatives.

**13H à 18H**



**Association LE-CENTRE**  
Salle de la Bourgeoisie  
86240 Iteuil

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**14H à 17H**



**LE-CENTRE**  
Maison Départementale  
des Solidarités de  
proximité  
2 Av. Jean Moulin,  
86500 Montmorillon

**inscription :**  
05 49 61 64 65

**9H30 à 11H30**



**Maison des aidants**  
Salle Pierre Sabourin  
12 rue de l'hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

**Renseignements et  
inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

## **ATELIER** **DÉNUTRITION + QUIZZ DIÉTÉTIQUE**

Lors de cet atelier, diverses thématiques seront abordées : prendre soin de sa santé tout en se faisant plaisir, l'anti gaspi, bien se nourrir après 60 ans, etc...

**10H à 12H et de  
15H à 17H**



**Les menus services**  
55 Route de Gençay  
86000 POITIERS

## **ATELIER** **DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE**

Un atelier d'échanges sur le thème "Dématérialisation des démarches administratives : Un outil facilitant ?" Explorez les avantages et les défis de la transition numérique pour l'accès aux droits. Rejoignez-nous pour des présentations interactives et des discussions conviviales autour d'un café/gouter

**9H à 12H**



**E'RECA**  
18 Boulevard Jeanne D'Arc  
86000 POITIERS  
**inscription :**  
05 49 61 64 65

## **ATELIER** **RECRUTEMENT**

Les organismes médico-sociaux recrutent! De nouvelles modalités de recrutement vous seront proposées : recrutement à l'aveugle, recrutement inversé, etc...

**13H à 18H**



**Association LE-CENTRE**  
Salle de la Bourgeoisie  
86240 Iteuil  
**inscription :**  
05 49 61 64 65

**VENDREDI 27 OCTOBRE 2023**

**ATELIER**  
**SANTÉ DES OS**

Pour préserver la santé de vos os, informez-vous lors de cet atelier.

**10H à 12H**



**CHU de Poitiers**

La Villa santé  
2 r Milétrie  
86000 Poitiers

**inscription :**  
05 49 44 48 18

**REPAS**  
**PARTAGÉ**

Faire une parenthèse autour d'un repas partagé.

**12H à 17H**



**La parenthèse des aidants**

Maison des projets  
/Salle 6  
48 Av. de la Liberté  
86180 Buxerolles

**Renseignements et inscriptions :**  
06 09 51 80 67 ou  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr

**ATELIER**  
**NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H30 à 16H30**



**CIF-SP**

Salle du conseil à la mairie  
1 Place de la mairie  
86160 Champagné-  
Saint-Hilaire

**inscription :**  
05 49 37 07 78

## **ATELIER NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H30 à 16H30**



### **CIF-SP**

Maison des associations,  
12 Rte de Poitiers  
86170 Cissé

#### **inscription :**

05 49 37 07 78

## **ATELIER SOPHROLOGIE**

Prendre soin de soi pour bien prendre soin de l'autre.

**14H30 à 16H30**



### **Relais Civraisien des aidants**

10 rue des alisiers  
86600 Lusignan

#### **inscription :**

06 25 91 24 98

**LUNDI 30 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER CHANT AIDANTS AIDÉS PARKINSONIENS**

Favoriser le lien entre les aidants et les aidés.  
En partenariat avec **France Parkison.**

**14H30 à 15H30**



### **Maison des aidants**

12 rue de l'Hôtel de Ville  
86180 Buxerolles

#### **Renseignements et inscriptions :**

06 09 51 80 67  
maisondesaidants@  
buxerolles.fr



**MARDI 31 OCTOBRE 2023**

## **ATELIER NUMÉRIQUE**

Cet atelier propose de découvrir une palette d'usages et de notions essentielles pour bien débiter ou se saisir des outils numériques.

**14H30 à 16H30**



**CIF-SP**

4 rue de la vallée, couhé  
86700 Valence-en-Poitou

**inscription :**

05 49 37 07 78

## **ATELIER SOPHROLOGIE**

Prendre soin de soi pour bien prendre soin de l'autre.

**14H30 à 16H30**



**Plateforme de répit  
Sud Vienne**

Relais Civraisien des  
aidants  
Résidence des coudrais  
2 rue Yvonne Buisson  
86400 civray

**inscription :**

06 25 91 24 98

## **CLOTÛRE LE-CENTRE**

Ce temps de clôture sera l'occasion de reparcourir les 130 événements de ce mois dédié aux acteurs de la Silver Economie, mais aussi un temps d'échange avec les organisateurs et participants aux ateliers pour penser, partager et imaginer la structuration d'un réseau des acteurs du Bien vieillir et du mieux vivre pour le département de la Vienne

**14H à 17H**



**Grand Châtelleraut**

Salle de la Gornière  
15 rue de la Gornière  
86100 Châtelleraut

**DU LUNDI 2 AU MARDI 31 OCTOBRE 2023**

**EXPO PHOTO**  
**CEUX QUE NOUS SOMMES**

Histoire de vies partagées d'adhérents des Ateliers Cord'âges

**9H à 17H**



**Ateliers Cord'âge**  
Jardin des images  
86280 Saint Benoît

**DU SAMEDI 14 AU 21 OCTOBRE 2023**

**EKITOUR POITIERS**  
**SENIORS EN VACANCES**

Bleu de la mer, vert des collines et des montagnedouces, rouge des piments, brundes : le Pays basque Français ou Espagnol, est le pays des vivantes couleurs . Les villes de départ sont : Niort / Partenay / Melles  
Tarif sans les aides 760€ / Tarif avec les aides 531€

**DU LUNDI 16 AU 27 OCTOBRE 2023**

**EXPOSITION**  
**PHOTOS SUR LA COHABITATION**  
**INTERGÉNÉRATIONNEL**

La cohabitation intergénérationnelle solidaire est un dispositif d'entraide qui permet à un senior qui dispose d'une chambre libre d'accueillir un jeune. Il peut le faire en échange d'une présence bienveillante, de menus services ou d'une contrepartie financière modeste.

**Accès libre**



**Ensemble 2 Générations**  
Galerie Beaulieu  
86000 Poitiers

**DU MARDI 17 AU 19 OCTOBRE 2023**

**ATELIERS  
PARTICIPATIFS**

8 ateliers organisés dans plusieurs quartiers de la ville, visant à recueillir les besoins et les propositions des seniors de Poitiers pour l'amélioration de leur cadre de vie. Ateliers d'une durée d'environ 2h30 suivis d'un moment convivial.

**DU SAMEDI 30 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE 2023**

**EKITOUR POITIERS  
SENIORS EN VACANCES**

Bondissant et fier, mystique et mystérieux, chaleureux et charmant, le Pays Basque se révèle dans ses multiples splendeurs légendaires.  
Les villes de départ sont : Chauvigny / Lencloître / Châtelleraut POUR SARE dans le PAYS BASQUE Tarif sans les aides : 790€ / Tarif avec les aides 561€

Pour tout savoir sur le  
**CESU** employeur et salarié,  
contactez **LE-CENTRE !**



**Super  
programme!**



A sheet of white paper with 30 horizontal dotted lines for handwriting practice, set against a yellow background.

# ADAPTEZ VOTRE LOGEMENT AVEC LE DISPOSITIF

## DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI

POUR LES RETRAITÉS AGIRC-ARRCO  
DE 75 ANS ET PLUS

AVEC L'AGIRC-ARRCO, AG2R LA  
MONDIALE, MALAKOFF HUMANIS,  
ALLIANCE PROFESSIONNELLE  
RETRAITE (AGRICA, AUDIENS, B2V, IRP  
AUTO, LOURMEL, PRO BTP), KLESIA,  
IRCEM, APICIL, CRC, CGRR, IRCOM, BTPR

AGISSENT POUR VOTRE RETRAITE  
COMPLÉMENTAIRE.



● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

DIAGNOSTIC  
**BIEN CHEZ MOI**

## > PUIS-JE EN BÉNÉFICIER ?

Vous le pouvez à partir de **75 ans** et si vous percevez une retraite complémentaire **AGIRC ARRCO**.

## > JE SUIS ÉLIGIBLE, COMMENT SE DÉROULE LE DIAGNOSTIC À MON DOMICILE ?

Vous devez prendre contact avec l'association **LE-CENTRE** au **05.49.61.64.65** et l'ergothérapeute vous rappellera dès qu'elle aura connaissance de votre demande. Elle répondra ainsi à toutes vos questions et vous pourrez convenir ensemble d'une date pour sa visite à votre domicile.

**Le jour J**, l'objectif est de faire l'inventaire des difficultés rencontrées au sein de votre logement ainsi qu'une visite de votre domicile afin de proposer des solutions adaptées à vos besoins.

Ce diagnostic est pris en charge intégralement par votre caisse de retraite complémentaire. Il n'y a aucun reste à charge.

## > QUE SE PASSE-T-IL APRÈS LE RENDEZ-VOUS ?

L'ergothérapeute rédige un compte-rendu qui vous sera adressé sous trois semaines. Il contient des préconisations en aides techniques, des propositions d'aménagements adaptés ainsi que les informations demandées (aides financières, revendeurs, artisans...).

[www.le-centre.pro](http://www.le-centre.pro)



LE-CENTRE  
18 Boulevard Jeanne d'Arc  
86000 Poitiers  
05 49 61 64 65

