



VIVRE PLEINEMENT SA RETRAITE



VOUS ALLEZ BIENTÔT PARTIR À LA RETRAITE OU VOUS Y ÊTES DEPUIS PEU ?

Préparer et penser sa retraite collectivement, partager ce que l'on a envisagé est un atout dont vous pouvez bénéficier.

FORMATION : 180€ LES DEUX JOURS / STAGIAIRE
LES 17 & 18 DÉCEMBRE 2019
POITIERS



Des thèmes variés et complémentaires : gestion du temps, réseau social, activité physique, nutrition, lieu de vie, prévention des risques...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 09.81.97.12.91

secretariat-formation@cif-sp.org



CENTRE D'INFORMATION ET DE FORMATION DES SERVICES À LA PERSONNE
20 RUE DE CLOUÈRE, 86000 POITIERS.

FACEBOOK : @CIFSP