

## Bulletin d'inscription au cycle *Ateliers Préservons-nous*

**Commune de Poitiers (86000)**

### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA     CARSAT     CAMIEG

CNRACL     ENIM     SNCF     Autre (précisez) : .....

### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia (*complémentaire santé*)     Générations Mouvement     Aropa

### COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : .... / .... / .....	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse : .....	
Téléphone : .....	
E-mail : .....	

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 17/08/2020 :  
**MSA Services Poitou**  
37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex

Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de  
**MSA Services Poitou**

Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle.  
Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia  
et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg/Générations Mouvement/Aropa

### COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

Je refuse que mon image soit utilisée  
 Je joins les 20€ ou 10€ correspondant  
aux frais d'inscription

Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers  
 J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des  
informations par courriel

Signature du participant :



# Ateliers Préservons-nous

**Lieu : MSA POITIERS**

Salle de La Dive

37, rue de Touffenet – 86000 POITIERS

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : Des mouvements pour la vie	Vendredi 25 septembre 2020	9H30 à 12H00
2	Ouvrir mon espace : Des lieux pour s'épanouir	Jeudi 1 <sup>er</sup> octobre 2020	9H30 à 12H00
3	Cultiver la confiance en soi : Pour communiquer sereinement	Jeudi 8 octobre 2020	9H30 à 12H00
4	Adopter les bonnes postures : Pour prendre soin de mon corps	Vendredi 16 octobre 2020	9H30 à 12H00
5	S'informer : Mes ressources sur le territoire	Jeudi 22 octobre 2020	9H30 à 12H00

Nos actions sont organisées dans le respect des mesures sanitaires et des règles de sécurité en vigueur. A cet effet, nous vous demandons de venir dans la mesure du possible avec un masque, un stylo et un gobelet.

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 56 36**

Consulter tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)

